

SMA checklist

MENO A PRIEZVISKO:

TERAPIA:

PNEUMOLOGICKÉ VYŠETRENIE:

SPÁDOVÁ PNEUMOLOGICKÁ AMBULANCIA

MENO LEKÁRA:

OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE: ÁNO - NIE

DÁTUM OČKOVANIA:



U KAŽDÉHO SMA PACIENTA DOCHÁDZA K PORUŠENIU FUNKCIE DÝCHACÍCH SVALOV. NÁVŠTEVA PNEUMOLÓGA JE TAK NEVYHNUTNOSŤOU. KAŽDÝ ROK JE PRE SMA PACIENTOV VHDNÉ OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE.

| VYŠETRENIE: | | ACIDO-BÁZICKÁ ROVNOVÁHA (ABR) | OXYMETRIA (2 MERANIA POČAS VYŠETRENIA) | |
|-------------------------------|-----------|-------------------------------|--|------------------|
| DÁTUM VYŠETRENIA: | | | | |
| DÁTUM VYŠETRENIA: | | | | |
| RTG HRUDNÍKA (X ZA 2 ROKY) | ÁNO | DÁTUM VYŠETRENIA: | | |
| KAŠĽOVÝ ASISTENT | ÁNO - NIE | NIV/DUPV: | ÁNO - NIE | POČET HODÍN/DEŇ: |

PNEUMOLOGICKÉ VYŠETRENIE: CENTRUM

KDE: KLINIKA DETSKEJ PNEUMOLÓGIE A FTIZEOLÓGIE LF SZU A NÚDCH

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 02/59371570 - RECEPCIA

DÁTUM VYŠETRENIA:



KONTRAKTÚRY A SKOLIÓZA MÔŽU VÝZNAMNE OVPLYVNÍŤ MOTORICKÉ A VENTILAČNÉ SCHOPNOSTI PACIENTA.



ORTOPEDICKÉ VYŠETRENIE

KDE: ORTOPEDICKÁ AMBULANCIA (BLOK D, I. POSCHODIE, Č. DVERÍ: 147), NÚDCH, BRATISLAVA

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: ORTOPEDIA@NUDCH.EU, RENDEK.ORTOPEDIA@GMAIL.COM

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| DÁTUM VYŠETRENIA: | DÁTUM VYŠETRENIA: |
| SKOLIÓZA | SKOLIÓZA |
| KOĽKO STUPŇOV PODĽA COBBA | KOĽKO STUPŇOV PODĽA COBBA |
| OPERÁCIA SKOLIÓZY: ÁNO NIE DÁTUM: | OPERÁCIA SKOLIÓZY: ÁNO NIE DÁTUM: |
| KORZET ÁNO NIE | KORZET ÁNO NIE |
| DISLOKÁCIA BEDROVÝCH KLBOV | DISLOKÁCIA BEDROVÝCH KLBOV |
| P STRANA ÁNO NIE Ľ STRANA ÁNO NIE | P STRANA ÁNO NIE Ľ STRANA ÁNO NIE |
| MIGRAČNÉ % | MIGRAČNÉ % |
| OPERÁCIA ÁNO NIE AKÉ: | OPERÁCIA ÁNO NIE AKÉ: |
| RTG DÁTUM: | RTG DÁTUM: |
| KONTRAKTÚRY: | KONTRAKTÚRY: |
| ORTÉZY ÁNO NIE AKÉ: | ORTÉZY ÁNO NIE AKÉ: |
| RTG ÁNO NIE DÁTUM: | RTG ÁNO NIE DÁTUM: |

ŠKÁLOVANIE MOTORICKÝCH FUNKCIÍ



KDE?: FYZIATRICKO-REHABILITAČNÉ ODDELENIE, NÚDCH
KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 02/59371159 - REČPCIA

KLINICKÉ HODNOTENIE SMA POZOSTÁVA Z VÝŠETRENIA
MUSKULOSKELETÁLNEHO SYSTÉMU. VÝBER HODNOTENIA
ZÁVISÍ OD ZÁVAŽNOSTI SMA.

V RÁMCI VÝŠETRENÍ SA SLEDUJE

- MOTORICKÁ FUNKCIA
- SCHOPNOSŤ ANTIGRAVITAČNEJ PRÁCE SVALOV
- SVALOVÁ SILA
- ROZSAH KÍLBOVEJ POHYBLIVOSTI

VYUŽÍVAJÚ SA FUNKČNÉ ŠKÁLY:

- 6MWT, HFMSE, MFM

DÁTUM VÝŠETRENIA:

VÝSLEDOK TESTU:

REHABILITÁCIA A FYZIOTERAPIA



KDE?: RHB V MIESTE BYDLISKA/RAJÓN
KONTAKT PRE OBJEDNANIE:

PRE ÚSPEŠNOSŤ LIEČBY A ZABRÁNENIE
VZNIKU KOMPLIKÁCIÍ JE NEVYHNUTNÉ
PRAVIDELNÉ CVIČENIE.

KÚPEĽNÁ LIEČBA:

ÁNO NIE

REHABILITAČNÝ POBYT:

ÁNO NIE

PREDPIS ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK: ÁNO NIE

| | | |
|--|---|--|
| ODPORÚČANÉ METÓDY REHABILITÁCIE: | ZLEPŠENIE FUNKČNOSTI A MOBILITY | CVIČEBNÝ PROGRAM BY MAL REALIZOVAŤ VYŠKOLENÝ FYZIOTERAPEUT, OBOZNÁMENÝ SO SMA. |
| | STREČING | MINIMÁLNA FREKVENCIA STREČINGU A PRECVIČOVANIA ROZSAHU POHYBU KÍLBOV: 3-5X/TÝŽDEŇ (OPTIMÁLNE KAŽDÝ DEŇ). ----- UDRŽIAVANIE FLEXIBILITY POMOCOU AKTÍVNEHO ASISTOVANÉHO STREČINGU A POUŽÍVANIE ORTÉZ PODĽA ŠPECIFICKÝCH POTRIEB. |
| | POLOHOVANIE A POUŽÍVANIE ORTÉZ | ORTÉZY DOLNÝCH KONČATÍN SA POUŽÍVAJÚ NA DRŽANIE TEĽA A FUNKCIU V OBLASTI ČLENKU A KOLENA, HRUDNÁ VÝSTUŽ SA MÔŽE POUŽÍŤ NA PODPORU DRŽANIA TEĽA PRI SEDENÍ. |
| | LTV (INDIVIDUÁLNA LIEČEBNÁ TELESNÁ VÝCHOVA) | DRUH, FREKVENCIOU A DÍŽKU ORDINUJE LEKÁR FBLR (FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA) |

DÁTUM VÝŠETRENIA:

DÁTUM VÝŠETRENIA:

VÝŽIVA A KOSTNÝ METABOLIZMUS

KDE?:
KONTAKT PRE OBJEDNANIE:



ZDRAVIE KOSTÍ A OPTIMÁLNA VÝŽIVA SÚ PRE SMA PACIENTA
VEĽMI DÔLEŽITÉ. POTREBNÁ JE PRAVIDELNÁ KONTROLA
RASTU A PRIMERANÉ ZLOŽENIE VÝŽIVY (PRÍJEM TEKUTÍN,
MAKRO/MIKROŽIVÍN) S DÔRAZOM NA DOSTATOČNÝ PRÍJEM
VÁPNIKA A VITAMÍNU D PRE ZDRAVIE KOSTÍ

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-----|-----|
| DÁTUM VÝŠETRENIA: | DÁTUM VÝŠETRENIA: | | | |
| OBVOD HLAVY: | OBVOD HLAVY: | | | |
| KOĽKO MERIAM? | KOĽKO MERIAM? | | | |
| KOĽKO VÁŽIM? | KOĽKO VÁŽIM? | | | |
| HLADINA VITAMÍNU D: | DÁTUM VÝŠETRENIA: | UŽÍVAM VITAMÍN D: | ÁNO | NIE |
| DENZITOMETRIA (ENDOKRINILÓGIA) | DÁTUM VÝŠETRENIA: | BIFOSFONÁTY: | ÁNO | NIE |
| HODNOTENIE: | | | | |