

# SMA checklist

MENO A PRIEZVISKO:

TERAPIA:

## PNEUMOLOGICKÉ VYŠETRENIE:



U KAŽDÉHO SMA PACIENTA DOCHÁDZA K PORUŠENIU FUNKCIE DÝCHACÍCH SVALOV. NÁVŠTEVA PNEUMOLÓGA JE TAK NEVYHNUTNOSŤOU. KAŽDÝ ROK JE PRE SMA PACIENTOV VHDNÉ OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE.

SPÁDOVÁ PNEUMOLOGICKÁ AMBULANCIA

MENO LEKÁRA:

OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE: ÁNO - NIE

DÁTUM OČKOVANIA:

VYŠETRENIE:		ACIDO-BÁZICKÁ ROVNOVÁHA (ABR):	OXYMETRIA (2 MERANIA POČAS VYŠETRENIA):	
DÁTUM VYŠETRENIA:				
DÁTUM VYŠETRENIA:				
RTG HRUDNÍKA (X ZA 2 ROKY)	ÁNO	DÁTUM VYŠETRENIA:		
KAŠĽOVÝ ASISTENT	ÁNO - NIE	NIV/DUPV:	ÁNO - NIE	POČET HODÍN/DEŇ:

## PNEUMOLOGICKÉ VYŠETRENIE: CENTRUM

KDE: KLINIKA DETSKEJ PNEUMOLÓGIE A FTIZEOLÓGIE LF SZU A NÚDCH

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 02/59371570 - RECEPCIA

DÁTUM VYŠETRENIA:



KONTRAKTÚRY A SKOLIÓZA MÔŽU VÝZNAMNE OVPLYVNÍŤ MOTORICKÉ A VENTILAČNÉ SCHOPNOSTI PACIENTA.



## ORTOPEDICKÉ VYŠETRENIE

KDE: ORTOPEDICKÁ AMBULANCIA (0. POSCHODIE, ČÍSLO DVERÍ 019), DFNSP BB, BANSKÁ BYSTRICA

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 048/3265709, ORTOPED@DFNBB.SK

DÁTUM VYŠETRENIA:	DÁTUM VYŠETRENIA:
SKOLIÓZA	SKOLIÓZA
KOĽKO STUPŇOV PODĽA COBBA	KOĽKO STUPŇOV PODĽA COBBA
OPERÁCIA SKOLIÓZY: ÁNO NIE DÁTUM:	OPERÁCIA SKOLIÓZY: ÁNO NIE DÁTUM:
KORZET ÁNO NIE	KORZET ÁNO NIE
DISLOKÁCIA BEDROVÝCH KLBOV	DISLOKÁCIA BEDROVÝCH KLBOV
P STRANA ÁNO NIE Ľ STRANA ÁNO NIE	P STRANA ÁNO NIE Ľ STRANA ÁNO NIE
MIGRAČNÉ %	MIGRAČNÉ %
OPERÁCIA ÁNO NIE AKÉ:	OPERÁCIA ÁNO NIE AKÉ:
RTG DÁTUM:	RTG DÁTUM:
KONTRAKTÚRY:	KONTRAKTÚRY:
ORTÉZY ÁNO NIE AKÉ:	ORTÉZY ÁNO NIE AKÉ:
RTG ÁNO NIE DÁTUM:	RTG ÁNO NIE DÁTUM:

## ŠKÁLOVANIE MOTORICKÝCH FUNKCIÍ



KDE?: PRACOVISKO FYZIATRIE, BALNEOLÓGIE A LIEČEBNEJ  
REHABILITÁCIE DFNSP BB (-I. POSCHODIE, Č. DVERÍ -1.08)  
KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 048/3265736, 0917545404

KLINICKÉ HODNOTENIE SMA POZOSTÁVA Z VYŠETRENIA  
MUSKULOSKELETÁLNEHO SYSTÉMU. VÝBER HODNOTENIA  
ZÁVISÍ OD ZÁVAŽNOSTI SMA.

V RÁMCI VYŠETRENÍ SA SLEDUJE

- MOTORICKÁ FUNKCIA
- SCHOPNOSŤ ANTIGRAVITAČNEJ PRÁCE SVALOV
- SVALOVÁ SILA
- ROZSAH KÍLBOVEJ POHYBLIVOSTI

VYUŽÍVAJÚ SA FUNKČNÉ ŠKÁLY:

- 6MWT, HFMSE, MFM

DÁTUM VYŠETRENIA:

VÝSLEDOK TESTU:

## REHABILITÁCIA A FYZIOTERAPIA



KDE?: RHB V MIESTE BYDLISKA/RAJÓN  
KONTAKT PRE OBJEDNANIE:

PRE ÚSPESNOSŤ LIEČBY A ZABRÁNENIE  
VZNIKU KOMPLIKÁCIÍ JE NEVYHNUTNÉ  
PRAVIDELNÉ CVIČENIE.

KÚPEĽNÁ LIEČBA:

ÁNO NIE

REHABILITAČNÝ POBYT:

ÁNO NIE

PREDPIS ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK:

ÁNO NIE

ODPORÚČANÉ METÓDY REHABILITÁCIE:	ZLEPŠENIE FUNKČNOSTI A MOBILITY	CVIČEBNÝ PROGRAM BY MAL REALIZOVAŤ VYŠKOLENÝ FYZIOTERAPEUT, OBOZNÁMENÝ SO SMA.
	STREČING	MINIMÁLNA FREKVENCIA STREČINGU A PRECVIČOVANIA ROZSAHU POHYBU KÍLBOV: 3-5X/TÝŽDEŇ (OPTIMÁLNE KAŽDÝ DEŇ). ----- UDRŽIAVANIE FLEXIBILITY POMOCOU AKTÍVNEHO ASISTOVANÉHO STREČINGU A POUŽÍVANIE ORTÉZ PODĽA ŠPECIFICKÝCH POTRIEB.
	POLOHOVANIE A POUŽÍVANIE ORTÉZ	ORTÉZY DOLNÝCH KONČATÍN SA POUŽÍVAJÚ NA DRŽANIE TEĽA A FUNKCIU V OBLASTI ČLENKU A KOLENA, HRUDNÁ VÝSTUŽ SA MÔŽE POUŽÍŤ NA PODPORU DRŽANIA TEĽA PRI SEDENÍ.
	LTV (INDIVIDUÁLNA LIEČEBNÁ TELESNÁ VÝCHOVA)	DRUH, FREKVENCIOU A DĹŽKU ORDINUJE LEKÁR FBLR (FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA)
DÁTUM VYŠETRENIA:	DÁTUM VYŠETRENIA:	

## VÝŽIVA A KOSTNÝ METABOLIZMUS

KDE?: METABOLICKÁ AMBULANCIA DFNSP BB,  
MUDR. MIROSLAVA LYSINOVÁ (0. POSCHODIE, Č. DVERÍ 0.22)  
KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 048/3265703, METABO@DFNBBSK



ZDRAVIE KOSTÍ A OPTIMÁLNA VÝŽIVA SÚ PRE SMA PACIENTA  
VEĽMI DÔLEŽITÉ. POTREBNÁ JE PRAVIDELNÁ KONTROLA  
RASTU A PRIMERANÉ ZLOŽENIE VÝŽIVY (PRÍJEM TEKUTÍN,  
MAKRO/MIKROŽIVÍN) S DÔRAZOM NA DOSTATOČNÝ PRÍJEM  
VÁPNIKA A VITAMÍNU D PRE ZDRAVIE KOSTÍ.

DÁTUM VYŠETRENIA:	DÁTUM VYŠETRENIA:			
OBVOD HLAVY:	OBVOD HLAVY:			
KOĽKO MERIAM?	KOĽKO MERIAM?			
KOĽKO VÁŽIM?	KOĽKO VÁŽIM?			
HLADINA VITAMÍNU D:	DÁTUM VYŠETRENIA:	UŽÍVAM VITAMÍN D:	ÁNO	NIE
DENZITOMETRIA (ENDOKRINILÓGIA)	DÁTUM VYŠETRENIA:	BIFOSFONÁTY:	ÁNO	NIE
HODNOTENIE:				