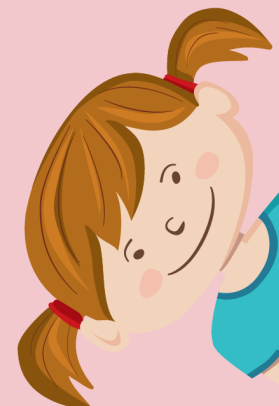
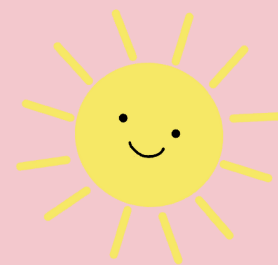


SMA checklist



MENO A PRIEZVISKO:

TERAPIA:

PNEUMOLOGICKÉ VYŠETRENIE:

SPÁDOVÁ PNEUMOLOGICKÁ AMBULANCIA

MENO LEKÁRA:

OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE:

ÁNO - NIE

DÁTUM OČKOVANIA:



U KAŽDÉHO SMA PACIENTA DOCHÁDZA K PORUŠENIU FUNKCIE DÝCHAČÍCH SVALOV. NÁVŠTEVA PNEUMOLÓGA JE TAK NEVYHNUTNOSŤOU. KAŽDÝ ROK JE PRE SMA PACIENTOV VHDNÉ OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE.

VYŠETRENIE:		ACIDO-BÁZICKÁ ROVNOVÁHA (ABR):	OXYMETRIA (2 MERANIA POČAS VYŠETRENIA):	
DÁTUM VYŠETRENIA:				
DÁTUM VYŠETRENIA:				
DÁTUM VYŠETRENIA:				
DÁTUM VYŠETRENIA:				
RTG HRUDNÍKA (X ZA 2 ROKY)	ÁNO	DÁTUM VYŠETRENIA:		
KAŠĽOVÝ ASISTENT	ÁNO - NIE	NIV/DUPV:	ÁNO - NIE	POČET HODÍN/DEŇ:

PNEUMOLOGICKÉ VYŠETRENIE: CENTRUM

KDE: KLINIKA DETSKEJ PNEUMOLÓGIE A FTIZEOLÓGIE LF SZU A NÚDCH

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 02/59371570 - RECEPCIA

DÁTUM VYŠETRENIA:



ORTOPEDICKÉ VYŠETRENIE

KDE: ORTOPEDICKÁ AMBULANCIA (BLOK D, I. POSCHODIE, Č. DVERÍ: 147), NÚDCH, BRATISLAVA

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: ORTOPEDIA@NUDCH.EU, RENDEK.ORTOPEDIA@GMAIL.COM

VYŠETRENIE BEDROVÝCH KLBOV (PRVÉ VYŠETRENIE DO 4-6 TÝŽDŇOV VEKU)

DÁTUM VYŠETRENIA:

DÁTUM VYŠETRENIA:



ŠKÁLOVANIE MOTORICKÝCH FUNKCIÍ

KDE?: FYZIATRICKO-REHABILITAČNÉ ODDELENIE, NÚDCH

KONTAKT PRE OBJEDNANIE: 02/59371159 - RECEPCIA

V RÁMCI VYŠETRENÍ SA SLEDUJE

- MOTORICKÁ FUNKCIA
- SCHOPNOSŤ ANTIGRAVITEČNEJ PRÁCE SVALOV
- SVALOVÁ SILA
- ROZSAH KLBOVEJ POHYBLIVOSTI

VYUŽÍVAJÚ SA FUNKČNÉ ŠKÁLY:

- CHOP INTEND



KLINICKÉ HODNOTENIE SMA POZOSTÁVA Z VYŠETRENIA MUSKULOSKELETÁLNEHO SYSTÉMU. VÝBER HODNOTENIA ZÁVISÍ OD ZÁVAŽNOSTI SMA



DÁTUM VYŠETRENIA:

VÝSLEDOK TESTU:

REHABILITÁCIA A FYZIOTERAPIA

KDE?: RHB V MIESTE BYDLISKA/RAJÓN

KONTAKT PRE OBJEDNANIE:

KÚPEĽNÁ LIEČBA: ÁNO NIE

REHABILITAČNÝ POBYT: ÁNO NIE

PREDPIS ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK: ÁNO NIE



PRE ÚSPEŠNOSŤ LIEČBY A ZABRÁNENIE VZNIKU KOMPLIKÁCIÍ JE NEVYHNUTNÉ PRAVIDELNÉ CVIČENIE.

ODPORÚČANÉ METÓDY REHABILITÁCIE:	ZLEPŠENIE FUNKČNOSTI A MOBILITY	CVIČEBNÝ PROGRAM BY MAL REALIZOVAŤ VYŠKOLENÝ FYZIOTERAPEUT, OBOZNÁMENÝ SO SMA. OPTIMÁLNE TRVANIE AERÓBNEHO CVIČENIA - ASPOŇ 30 MINÚT.
	STREČING	MINIMÁLNA FREKVENCIA STREČINGU A PRECVIČOVANIA ROZSAHU POHYBU KLBOV: 2-3X/TÝŽDEŇ (OPTIMUM 3-5X TÝŽDEŇ). ----- UDRŽIAVANIE FLEXIBILITY POMOCOU AKTÍVNEHO ASISTOVANÉHO STREČINGU A POUŽÍVANIE ORTÉZ PODĽA ŠPECIFICKÝCH POTRIEB.
	POLOHOVANIE A POUŽÍVANIE ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK	ORTÉZY DOLNÝCH KONČATÍN SA POUŽÍVAJÚ NA DRŽANIE TEĽA A FUNKCIU V OBLASTI ČLENKU A KOLENA, HRUDNÁ VÝSTUŽ SA MÔŽE POUŽÍŤ NA PODPORU DRŽANIA TEĽA PRI SEDENÍ.
	RESPIRAČNÁ FYZIOTERAPIA	STAROSTLIVOSŤ O ČISTOTU DÝCHACÍCH CIEST A ZLEPŠOVANIE SVALOVEJ SILY DÝCHACÍCH SVALOV.
DÁTUM VYŠETRENIA:	DÁTUM VYŠETRENIA:	

VÝŽIVA A KOSTNÝ METABOLIZMUS

KDE?:

KONTAKT PRE OBJEDNANIE:



ZDRAVIE KOSTÍ A OPTIMÁLNA VÝŽIVA SÚ PRE SMA PACIENTA VEĽMI DÔLEŽITÉ. POTREBNÁ JE PRAVIDELNÁ KONTROLA RASTU A PRIMERANÉ ZLOŽENIE VÝŽIVY (PRÍJEM TEKUTÍN, MAKRO/MIKROŽIVÍN) S DÔRAZOM NA DOSTATOČNÝ PRÍJEM VÁPNIKA A VITAMÍNU D PRE ZDRAVIE KOSTÍ

DÁTUM VYŠETRENIA:	DÁTUM VYŠETRENIA:		
OBVOD HLAVY:		OBVOD HLAVY:	
KOĽKO MERIAM?		KOĽKO MERIAM?	
KOĽKO VÁŽIM?		KOĽKO VÁŽIM?	
HLADINA VITAMÍNU D:	DÁTUM VYŠETRENIA:	UŽÍVAM VITAMÍN D:	ÁNO NIE